

Santé Naturelle

www.santenaturellemag.com

**Phytothérapie familiale
pour l'été**

**STRESS ET PRISE
DE POIDS**
Y A-T-IL UN LIEN ?

**EAUX THERMALES
ET AFFECTIONS ORL**

**Quelles sources
de protéines
privilégier en été ?**

**LES ALGUES,
TRÉSORS MARINS
DANS NOS ASSIÈTES**

DOSSIER DU MOIS

UN, DEUX, TROIS, SOLEIL, C'EST L'ÉTÉ !

RETROUVER L'UNITÉ DE SON CORPS POUR ALLER MIEUX
zoom sur les fascias avec Isabelle Eschallier

**GUÉRIR EN SE CONNECTANT
À D'AUTRES DIMENSIONS ?
RENCONTRE AVEC DIDIER COMBÉ**

**Focus sur
LE BIOHACKING**

**Mieux dormir malgré
les fortes chaleurs**

**Protéines et récupération
quels compléments
alimentaires choisir ?**

**Les aliments de l'été
en médecine chinoise**

**VACANCES ET CURES
de ressourcement**

*L'hydratation en été
bien plus qu'une
question de soif*

Fortes chaleurs
le guide pratique pour choisir
sa fontaine filtrante

BRL 5,50€ / LUX 5,50€ / ITALY 5,50€ / SUISSE
5,50CHF / MAROC 5,50MAD / DOMINIQUE

L 11981 - 108 - F: 5,80 € - RD



090000

Guérir en se connectant à d'autres dimensions ?

Rencontre avec Didier Combé

La méthode LaHoChi propose un protocole simple de canalisation énergétique et d'apposition des mains. Elle diffuse des fréquences élevées capables d'agir sur le corps physique ainsi que sur les plans émotionnel, mental et spirituel. Suivez-nous à la rencontre de Didier Combé pour en savoir plus.



Pour commencer, pouvez-vous nous expliquer le LaHoChi, selon votre longue expérience personnelle...et nous raconter votre "rencontre" avec le concept en 2009 ?

Le LaHoChi est une technique de soin énergétique née aux États-Unis le 14 mai 1991. Elle se met en œuvre selon un protocole précis de canalisation énergétique et d'apposition des mains. Sa simplicité et sa puissance ont contribué à sa renommée, et elle se pratique en présentiel tout autant qu'à distance. Elle met à la disposition de celles et ceux qui choisissent de le recevoir de très hautes fréquences énergétiques qui agissent sur le corps physique, les différents corps subtils ainsi que sur toutes les dimensions de l'être qui en ont besoin. Ce qui distingue le LaHoChi d'autres approches énergétiques, c'est sa capacité à travailler simultanément et structurellement sur toutes les composantes d'un être vivant, ce qui lui confère une profondeur réelle et une rapidité inédite dans son action. Concrètement, une séance favorise généralement un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit,

peut accompagner la libération de tensions psychoémotionnelles et toute sorte de blocages, tout en soutenant le processus naturel de rééquilibrage holistique de l'organisme. C'est une approche complémentaire, qui s'inscrit dans un chemin global de mieux-être et jamais en substitution à une démarche médicale. Son objectif ultime, comme toute pratique de ce type, est de soutenir le développement de la conscience par l'épuration structurelle et progressive qu'il procure.

Ma rencontre avec le LaHoChi s'est faite fin 2009 alors que je recherchais une solution vibratoire aux séquelles légères mais dérangeantes qui ont été engendrées par un accident ischémique transitoire. Je serais guidé par une « heureuse synchronicité » vers cette méthode qui me libérera de la faiblesse structurelle de tout mon côté gauche. C'est en constatant qu'à cette époque, personne ne connaissait cette méthode et sa réelle efficacité, que j'ai commencé mes recherches et expériences à son sujet. Il m'a toujours semblé important de la faire connaître. Mon tout nouveau livre, « La Pratique du LaHoChi », n'est qu'une des formes que prend cet engagement.

Quelles sont les sept dimensions de la réalité dont vous parlez dans le livre ?

Dans le livre, je m'appuie notamment sur les enseignements d'Alice Ann Bailey. Elle décrit sept plans de conscience qui sont, du plus dense au plus subtil : le plan physique-éthérique, le plan astral ou émotionnel, le plan mental ou causal, le plan bouddhique, le plan atmique, le plan monadique et le plan divin. Nos différents corps sont construits sur chacun de ces plans. Les trois premiers cités correspondent à la réalité relative dans laquelle nous évoluons. Les quatre derniers sont, quant à eux, liés à une autre forme de réalité qui est difficilement compréhensible : la réalité absolue. En son cœur, aucun déséquilibre d'aucune sorte ne peut exister. Les fréquences énergétiques canalisées par le LaHoChi proviennent de ce plan de conscience dit « bouddhique ». Toutefois, en Occident, nous l'appelons le plus souvent plan christique et c'est en ce sens que, dans certains écrits sur ce sujet, on associe la notion d'énergie christique au concept du LaHoChi sans forcément apporter ces précisions. Il me semble qu'avec ces simples explications, le lien avec une quelconque forme de religion que peut laisser entrevoir l'utilisation de ce mot est ici totalement exclu. Ce sont ces différents niveaux de notre être que le LaHoChi vient rencontrer, harmoniser et rééquilibrer dans la limite de nos besoins et de notre libre arbitre. Ce cadre de compréhension nous explique pourquoi le LaHoChi n'est pas une baguette magique. Il apporte surtout aux praticiens une carte précieuse pour travailler avec conscience et précision.

Pour qui exactement ce genre de soin est-il recommandé ?

Toute personne qui le désire peut simplement en faire l'expérience. Que l'on traverse une période de stress intense, une fatigue chronique, un déséquilibre plus structurel ou simplement une envie d'être soutenu spirituellement par la stimulation de la conscience qu'il amène, le LaHoChi répond présent tout en sachant rester à sa juste place d'approche complémentaire. En plus de 15 ans de pratique et après avoir accompagné plusieurs milliers de personnes, j'ai pu rencontrer des profils extrêmement variés. Finalement, la seule condition, c'est d'être ouvert à le recevoir, peu importe ses croyances.

Comment éviter les dérives et savoir qu'on est entre de bonnes mains ?

C'est une question essentielle, et je suis heureux que vous me la posiez. Dans le passé, j'ai moi-même fait les frais d'avoir accordé trop facilement ma confiance à des personnes sans scrupule. Selon moi, la première chose est de faire preuve de prudence quant aux allégations alléchantes qui promettent monts et merveilles. Il est également nécessaire de prendre le temps de réfléchir et de faire ses propres recherches, tout en écoutant son intuition pour savoir ce qui est juste ou non pour soi-même. Il convient aussi de refuser net toute forme de dépendance avec un thérapeute. Le LaHoChi n'est qu'une voie parmi une multitude et il est possible qu'elle ne vous convienne pas. Un praticien sérieux est humble, à l'écoute et compréhensif. Il ne se pose jamais en

sauveur, mais en accompagnateur. Il propose et le receveur dispose. Il devrait pouvoir vous parler de son parcours et de ses expériences, rappelant ainsi sa nature d'être humain en chemin. Je forme des praticiens depuis de nombreuses années, et c'est quelque chose sur lequel j'insiste particulièrement : l'éthique, la posture juste et l'importance du travail sur soi. Votre ressenti général après une séance est aussi un bon indicateur.

Dernière question : l'avenir de cette médecine vibratoire selon vous ?

Je suis profondément optimiste. Nous vivons une époque où de plus en plus de personnes ressentent les limites des approches qui nous sont habituellement proposées. Elles ont, à l'évidence, toute leur place ; toutefois, le besoin profond de sens, de reconnexion à quelque chose d'indéfinissable et de plus grand que soi est réel et croissant. Les approches vibratoires, dont celle du LaHoChi, peuvent répondre à ce besoin d'une façon que la science conventionnelle commence tout juste à explorer sérieusement. Je crois que nous n'en sommes qu'au début de l'avènement d'une ère où science et spiritualité au sens large du mot ne pourront faire qu'un, et ce, d'une façon qui sera évidente pour tous. L'avenir nous le dira, toutefois, n'est-il pas déjà un peu là ?

